

TANI VE YÖNTEMLER

Hamilelik süresinde yapılan rutin tarama testleri ve tanı testleri ile Down Sendromu saptanabiliyor. Down Sendromu'nun ilk bulgusu, hamileliğin 11 ila 14'üncü haftaları arasında yapılacak ultrasonografi ve kan testi ile görülebiliyor.

Ultrasonografiyle fetusun boyu, ense saydamlığı ve bu safhada tanınabilecek diğer anomalilere bakılıyor. Anneni kanında ise PAPP-A ve bHCG adlı iki proteine de bakılıyor. İkili test olarak bilinen bu testin Down Sendromu'nu yakalama hassasiyeti % 85 oluyor ve tüm sonuçlar değerlendirilerek risk hesaplanıyor.

1-Üçlü ve Dörtlü Test

16-20. haftalar arası anneden kan alınarak üçlü ya da dörtlü test yapılabilir. Üçlü testin Down Sendromu'nu yakalama hassasiyeti % 65 iken bu oran dörtlü testte % 80'e ulaşır.

2-Amniyosentez

Ultrason kılavuzluğunda ince bir iğne ile fetusun çevresindeki sıvıdan örnek alınarak amniyosentez işlemi gerçekleştirilebilir.

3-CVS (Koryon Villus Örneklemesi)

11-14 hafta arasında fetusun ense saydamlığı >3 mm izleniyorsa, kromozom anormalliyi riski yüzde 25 ve üzerine çıkıyor ve kesin tanı için Koryon Villus Biyopsisi yapılıyor. Ayrıca 35 yaş üstü gebelerde bu test önerilebilir. CVS'de ince bir iğne ile bebeğin eşinden parça alınıyor. CVS ile 46 kromozom test edilebilir. CVS ve Amniyosentez yöntemleriyle yüzde 100 tanı koymak mümkün olabilir.

BAŞARILI DOWN SENDROMLULAR



Ayşegül, Adana'da dünyaya geldiğinde doktorların aileye "Bundan size hayır gelmez" dediği, okul çağına geldiğinde öğretmenler tarafından "Bu okuyamaz" diyerek okula alınmak istenmeyen Down Sendromlu genç kız herkese inat üniversiteyi bitirerek, tez hazırlayıp, cilt bakım üzerine, hem ustalık hem de usta öğreticilik belgesi aldı.



Ayçe, İzmir Üniversitesi Turizm ve Otel İşletmeciliği son sınıf öğrencisi down sendromlu 21 yaşındaki Ayçe, Almanca ve İngilizce biliyor, salsa, çaya ve vals yapıyor.

Tel : 0(344) 224 12 28 Fax: 0(344) 224 12 29
E-Posta: 761486@meb.k12.tr kmarasram@gmail.com

Yavuz Selim Mahallesi Hacı Bektaş Veli Caddesi No: 28
Dulkadiroğlu / Kahramanmaraş / Türkiye

web: kmarasram.meb.k12.tr

21 Dünya
Down
Sendromu
Farkındalık
Günü
Mart +1Farkla



**Gerçek Dostlar
Kromozom Saymaz**

çünkü Down Sendromu 1 eksiklik değil; +1 fazlalıktır.



Down Sendromu 1 eksiklik değil; +1 fazlalıktır.

DOWN SENDROMU

Normal bir insan vücudundaki kromozom sayısı 46 iken down sendromu olan bireylerde bu sayı üç adet 21. kromozom olması nedeniyle 47 olmaktadır. Kısaca down sendromu çocuğunuzun vücudundaki hücrelerin 46 yerine 47 kromozoma sahip olmasıdır. Down sendromu genetik bir farklılıktır ve tedavi edilebilecek bir hastalık değildir. Ayrıca bütün yaşlarda, ırklarda, dinlerde ve sosyo - ekonomik şartlardaki insanları etkiler ve her 800 doğumda bir görülen, genetik bir anomalidir.

NEDENLER

Down sendromuna nedenleri konusunda kesin olarak belirlenmiş görüşler olmamakla beraber;

- ◆ Enfeksiyonlar
- ◆ Hormonal bozukluklar
- ◆ Radyasyona maruz kalma
- ◆ Uyuşturucu
- ◆ Alkol ve sigara kullanımı
- ◆ Yoğun ilaç kullanımı
- ◆ Genetik yatkınlık gibi etmenlerin olabileceği düşünülmektedir.

Araştırmalar anne yaşı ilerledikçe down sendromlu çocuğa sahip olma riskinin arttığını göstermektedir. Ancak unutulmamalıdır ki down sendromuna neden olan tek etmen anne yaşı olarak görülmemelidir, diğer faktörler de etken olabilmektedir. Son yıllarda yapılan çalışmalar kromozom bölünmezliğinin yalnızca anneden kaynaklı olmayıp babadan da kaynaklı olabileceğini göstermiştir.



+1 Farkla
Tıpkı Sizin Gibiyiz
21 Mart Dünya Down Sendromu Günü

ANNENİN YAŞI	DOWN SENDROMU RİSKİ
20 yaş altı	1700 doğumda bir
20-25 yaş arası	1350 doğumda bir
25-30 yaş arası	1150 doğumda bir
30-35 yaş arası	700 doğumda bir
35-40 yaş arası	250 doğumda bir
40-45 yaş arası	70 doğumda bir
45 yaş üstü	16 doğumda bir



HASTALIK VE RİSKLERE KARŞI DOWN SENDROMUNA SAHİP ÇOCUKLARIN TAKİP VE TEDAVİ SÜRECİ ŞUNLARI KAPSAR

- ◆ Çocuğun gelişimini, zihinsel ve motor becerilerini, sağlık risklerini ve aşılarının takibi için çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı takibi
- ◆ Doğum sırasında ya da sonrasında ortaya çıkabilecek sağlık sorunlarının takibi için branş uzmanları (Örneğin, kardiyolog, endokrinolog, çocuk genetik uzmanı, KBB ve göz doktorları)
- ◆ Konuşma becerilerini geliştirmek için konuşma terapisi
- ◆ Kasları güçlendirmek ve motor becerileri geliştirmek amacıyla fizik tedavi
- ◆ Motor becerileri iyileştirmek ve günlük yaşamdaki işleri kolaylaştırmak için meslekî terapi
- ◆ Down sendromuna eşlik edebilecek duygusal zorlukları yönetmeye yardımcı olmak için davranışsal terapi.

AİLELERE ÖNERİLER

- ◆ Her şeyden önce çocuk olduğu gibi kabul edilmeli, anne babalar birbirini suçlamamalıdır.
- ◆ Anne ve babalar down sendromu hakkında bilgi toplamalıdır.
- ◆ Çocuğunuzun özelliklerini tanıyın. Çocuğa ilgi ve şefkatle yaklaşılmalıdır.
- ◆ Diğer çocuklarla kıyaslama yapmaktan kaçınılmalıdır.
- ◆ Çocuğun ihtiyaçlarının yerine getirilmesine özen gösterilmelidir.
- ◆ Çocuğun sosyal bir ortamda, konuşarak, çevre ile irtibat halinde büyümesi gelişimine büyük katkıda bulunur.
- ◆ İstenmeyen davranışlar yerine istenen davranışları görmek, bunlara ağırlık vermek ve ödüllendirmek çok önemlidir.
- ◆ Beklentiler çocuğun seviyesine uygun olmalıdır.
- ◆ Aileler, düzenli ve disiplinli bir özel eğitim programı ile çocuklarını desteklemelidir.
- ◆ Down sendromunda zihinsel ve bedensel gelişimin desteklenmesi için erken eğitim ve erken fizyoterapi gereklidir. Bu nedenle doğum sonrası en kısa sürede çocuğun eğitimine başlanmalıdır.

